

СТАНОВИЩЕ

От проф. КИРИЛ АТАНАСОВ АЛАДЖОВ, д.н.

на дисертационен труд на тема:

**“УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА МЕТОДИКАТА ЗА РАЗВИВАНЕ НА
ВЗРИВНАТА СИЛА В ЛЕКОАТЛЕТИЧЕСКИТЕ СКОКОВЕ”**

за придобиване на образователната и научна степен “Доктор”, по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура),

професионално направление 7.6. „Спорт”

на ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВ ВЕЛИН - докторант редовна форма на обучение към катедра “Лека атлетика”, при Национална спортна академия „Васил Левски”

Научен ръководител: Проф. Огнян Миладинов, д.н.

I. АКТУАЛНОСТ И ЗНАЧИМОСТ НА РАЗРАБОТЕНИЯ ПРОБЛЕМ В ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

Проблемът за усъвършенстване на взривната сила в спорта винаги ще бъде актуален. Лекоатлетическите скокове по своето съдържание и проявление имат типичен скоростно – силов, взривен характер на усилията. Актуалността на темата на дисертационният труд е добре обоснована от автора в поставената от него цел: *„да се усъвършенства методиката за развиване на взривната сила, в хоризонталните лекоатлетически скокове”*.

II. ОБЩА ХАРАКТЕРИСТИКА НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД, НА ИЗПОЛЗВАНИТЕ МЕТОДИ И НАУЧНИ ПОСТИЖЕНИЯ

Дисертационният труд е разработен в общ обем от 125 компютърни страници. Съдържанието е оформено в 3 (три) взаимосвързани глави. Трудът е онагледен с 42 таблици и 35 фигури. Докторантът е използвал общо 131 информационни източника, които са номерирани коректно в тяхната

последователност. Тук прави впечатление, че 88 от тях, близо 2/3 от общият им обем са на латиница.

Възприетата структура на дисертационния труд, състоящ се от увод и три глави, представен с изводи за научни и практически приноси и препоръки, е логично следствие от добре формулираните цел, основни задачи и методика за тяхното разработване. Докторантът се е насочил към усъвършенстване на „ударният метод” за развиване на взривната сила, чрез обосноваване на целесъобразността от използването на упражнението: *„Отскачане след скок в дълбочина върху наклонена платформа”*

В глава първа докторантът е направил обстоен литературен обзор, като в рамките на 46 страници се е постарал да обхване достатъчен брой автори, специалисти и литературни източници. Направена е теоретико – постановъчна обосновка на изследвания проблем. Посочени са биомеханичните, кинематични и динамични особености на скоковете. Направена е класификация на средствата за скоростно – силова подготовка. В края на тази глава е изведена работната хипотеза.

В глава втора докторанта е посочил целта, задачите, организацията и методиката на изследването. Главната цел на дисертационния труд е *„Да се усъвършенства методиката за развиване на взривната сила хоризонталните лекоатлетически скокове, чрез моделиране на кинематиката и динамиката на отскока при упражнението: „Отскачане след скок в дълбочина върху наклонена платформа”*. За реализирането на тази цел докторанта си е поставил за разрешаване 4 (четири) основни задачи. Обект на изследването са 37 състезатели в лекоатлетическите скокове и спринт от спортните клубове „КЛАСА” и „ЦСКА”. Педагогическото изследване, включващо предварителен и основен експеримент, е осъществено последователно в 7 (седем) етапа, през периода мес. декември – мес. юни на спортно – състезателните 2012 – 2013 година.

Използвани са следните математико – статистически методи за анализ на получените резултати от спортно – педагогическите изследвания: *вариационен и корелационен анализ; Т-критерий на Стюдънт и математическо моделиране.*

В трета глава са направени анализи на някои показатели, свързани с данните от проведено анкетно проучване. Подробно са анализирани резултатите от използваните стандартни тестове за оценка на взривната сила в леката атлетика, както и на показателите за упражнението „*Отскок след скок в дълбочина върху наклонена платформа*”. Тук докторанта установява, че прилагането на това упражнение в тренировъчната дейност „*повлиява положително върху взривната сила на долните крайници*”. В края на проведеният експеримент се наблюдават положителни промени на изследваните показатели: подобрили са резултатите на хоризонталните и вертикални скокови контролни упражнения, намаляване на опорното време при изпълнение на отскока, повишава се коефициента на реактивност. Направените анализи и изводи дават основание на Владимир Велин да разработи методика за прилагане в тренировъчния процес на упражнението „*Отскок след скок в дълбочина върху наклонена платформа*”, което считам че е един от основните приноси на дисертационния труд, на автора му и неговият научен ръководител проф. Огнян Миладинов, дн.

В края на дисертационния труд Владимир Велин е направил характерните, за такъв род изследване, логически изводи. Посочени са 5 извода, някои от които имат характер на препоръки за практиката.

III. КРИТИЧНИ БЕЛЕЖКИ И ПРЕПОРЪКИ

Нямам критични забележки към докторанта и неговият научен ръководител. Позволявам си да направя някои констатации и една препоръка. Считам, че представеният ми за становище дисертационен труд е много добре структуриран, отлично онагледен, а проведеният педагогически експеримент е

на високо ниво. Препоръчвам на докторанта, да продължи изследванията си в това направление и да ги прилага в практиката, съобразявайки са с възрастовите особености и възможностите на занимаващите се.

IV. ПУБЛИКАЦИИ ПО ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

Докторантът Владимир Александров Велин е представил автореферат, в края на който е поместен списък с 4 (четири) публикации свързани с темата на дисертационния труд. Те са публикувани в периода 2010 – 2014 година. В авторефератът автора е направил справка за научните приноси в дисертацията, които в този си вид, на фона на проведеното изследване, звучат убедително и са подходящи за приложение в практиката.

V. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Считам, че дисертационният труд има реални научни и научно – приложни приноси и свидетелства за това, че докторанта притежава необходимите познания и способности за осъществяване и реализиране в практиката на научни изследвания.

В заключение предлагам на уважаемото научно жури да присъди на докторанта Владимир Александров Велин образователната и научна степен „доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура), професионално направление 7.6. „Спорт”.

Изготвил становището: 

Проф. Кирил Аладжов, д.н.

София, 12.11.2014 г.